



□□□□□□:

จากคณะบรรณาธิการ.....	4
หรรพารเรียนแต่พระผู้อาวโสเพยชืออสแห่งภูเขอาทอส	5
คอนตาคืออน	6
คำนำ.....	6
ส่วนที่ 1. เกี่ยวกับความสัมพันธ์กับพระเจ้า	9
บทที่ 1. เกี่ยวกับความจริงว่าการอธิษฐานคือการสนทนากับพระเจ้า	9
ผู้ใดที่ได้สร้างการเชื่อมต่อกับศูนย์บัญชาการสวรรค์	9
พระคริสต์ให้โอกาสแก่เราที่จะพูดคุยกับพระองค์	10
ความปรารถนาอันแรงกล้าในการอธิษฐาน	11
บทที่ 2. เกี่ยวกับความจำเป็นของการอธิษฐาน	12
ขอให้เรามองการอธิษฐานเป็นสิ่งจำเป็น	12
การสวดมนต์คือความรู้สึกลอดภัย	13
คำเชิญชวนให้สวดมนต์.....	14
บทที่ 3. วิธีสวดภาวนาให้พระเจ้าทรงได้ยินเรา	15
ความปรารถนาเป็นเหมือนสัญญาณรบกวนทางวิทยุที่ขัดขวางการเชื่อมต่อของเรากับพระเจ้า.....	15
‘ฉัน’ และ ‘ของฉัน’ เป็นสิ่งที่ขัดขวางไม่ให้ฉันสร้างความเชื่อมโยงกับพระเจ้า	16
พระเจ้าไม่ทรงฟังคำอธิษฐานของผู้หยิ่งโส	18
การสวดมนต์ต้องการความอดทนและความอดกลั้น	19
บทที่ 4. เกี่ยวกับวิธีเตรียมตัวเพื่อรับศีลมหาสนิทกับพระเจ้า.....	19
การสารภาพบาปอย่างถ่อมตนต่อพระคริสต์	19
“จงคืนดีกันก่อน”	21
การอธิษฐานคือ ‘การพิพากษา ก่อนวันพิพากษา’	22
ส่วนที่ 2. การต่อสู้เพื่อการสวดภาวนา.....	23
บทที่ 1. เกี่ยวกับความยากลำบากในการสวดภาวนา.....	23
ความท้อแท้ ทำให้คนนั้นกลายเป็นคนไร้ประโยชน์	23
อย่าตัดสายนี้.....	24
เพราะพระเจ้ารักผู้ให้ด้วยใจยินดี.....	25
จงตั้งใจที่จะเริ่มต้น.....	25
มาให้หัวใจได้รับอาหารที่มันปรารถนา.....	26
การอธิษฐานต้องเกิดจากความรัก.....	27
เราต้องไม่ทำให้ผู้อื่นหรือตัวเราเองเสียสมาธิจากการสวดมนต์.....	28
โปรดส่งความฝันนี้ต่อให้ผู้ที่ไม่นอนไม่หลับ.....	29
บทที่ 2. เกี่ยวกับวิธีที่มารร้ายทำสงคราม กับผู้ที่กำลังอธิษฐาน.....	30
อย่าพูดคุยกับมาร	30
มารขัดขวางไม่ให้คนนั้นได้สวดภาวนา.....	31
บทที่ 3. เกี่ยวกับวิธีที่หัวใจได้รับการอบอุ่นจากคำอธิษฐาน	33
ภาพศักดิ์สิทธิ์ช่วยเราในการอธิษฐาน.....	33
สายลูกประคำคือปีนกลที่ต่อสู้กับมาร	34
การอ่านหนังสือทางจิตวิญญาณก่อนการสวดมนต์.....	35
บทสวดวิงวอนต่อพระมารดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ยังเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อจิตวิญญาณ	35
การร้องเพลงในโบสถ์ทำให้จิตวิญญาณรู้สึกสุขใจและสงบ.....	36

บทที่ 4. ‘มาเกิด ให้เราบูชา...’	37
การก้มหัวเป็นประโยชน์มากกว่าการปฏิบัติทางจิตวิญญาณใดๆ ทั้งสิ้น	37
ผ่านการกราบ เราขอความอภัยจากพระเจ้าและแสดงความขอบคุณต่อพระองค์	38
การก้มตัวจากเอนและการกราบเพิ่มเติม	39
“ผู้พยายามจะพบทาง”	39
ส่วนที่ 3. พระมารดาอันศักดิ์สิทธิ์ที่สุดของพระเจ้า, เหล่าทูตสวรรค์ และนักบุญ —	
ผู้วิงวอนต่อพระเจ้าและผู้คุ้มครองของเรา	40
บทที่ 1. เกี่ยวกับความจริงที่ว่า พระมารดาของพระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ที่สุดคือ แม่ผู้เปี่ยมด้วยความเมตตาและห่วงใยของเรา	40
การเคารพพระมารดาของพระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ที่สุด	40
“ประชาชนของพระองค์นำพระมารดาของพระองค์มาต่อหน้าพระองค์ในคำอธิษฐาน โอ พระคริสต์”	42
“ท่านเป็นผู้วิงวอนให้ทุกคน โอ ผู้ดี”	44
บทที่ 2. เกี่ยวกับทูตสวรรค์ผู้คุ้มครอง	46
ทูตสวรรค์ผู้พิทักษ์อยู่ใกล้เรา	46
เทวดาผู้คุ้มครองของเราปกป้องเรา	47
บทที่ 3. เกี่ยวกับความจริงที่ว่า นักบุญคือลูกที่พระเจ้ารัก	47
“การเคารพนักบุญคือการเลียนแบบเขา”	48
กลิ่นหอมของพระบรมสารีริกธาตุ	49
ขอให้เราหันมาหาท่านนักบุญด้วยความเคารพ	49
ความช่วยเหลือจากนักบุญ	51
นักบุญทั้งหลายเป็นสะพานเชื่อมระยะทาง	53
นักบุญที่ไม่เป็นที่รู้จักช่วย ‘อย่างลับๆ’	54
‘ผู้รับใช้’ ที่ศักดิ์สิทธิ์ และ ‘ผู้ปกป้อง’ ที่ศักดิ์สิทธิ์	54
ปาฏิหาริย์ของนักบุญ	56
การปรากฏตัวของนักบุญที่ยังมีชีวิตอยู่	58
ส่วนที่ 4. “ขอเกิด จะได้รับ”	59
บทที่ 1. เกี่ยวกับการอธิษฐานเพื่อตัวเอง	59
ขอให้เราขอความเมตตาจากพระเจ้าทั้งสำหรับตัวเราเองและสำหรับผู้อื่น	59
คำอธิษฐานสำหรับการมุ่งมั่นทางจิตวิญญาณ	61
การอธิษฐานในยามเจ็บป่วย	62
บทที่ 2. เกี่ยวกับการอธิษฐานเพื่อผู้อื่น	63
การอธิษฐานเพื่อความสันติ พร้อมทั้งตระหนักถึงความผิดบาปของตนเอง	63
ความเจ็บปวดของผู้อื่นต้องกลายเป็นความเจ็บปวดของตนเอง	64
คำอธิษฐานเพื่อความต้องการเฉพาะและเพื่อโลกทั้งใบ	65
คำอธิษฐานสำหรับผู้ที่ยกคำอธิษฐานจากเรา	67
คำอธิษฐานเพื่อผู้ป่วย	68
ความปลอบประโลมจากพระเจ้าจะตามมาหลังคำอธิษฐานที่ถวายขึ้นท่ามกลางความเจ็บปวด	69
บทที่ 3. เกี่ยวกับการอธิษฐานเพื่อผู้ล่วงลับ	69
‘เขาจะผ่านจากความตายสู่ชีวิต’	69
ขอให้เราสวดภาวนาเพื่อผู้ล่วงลับอยู่เสมอ	70
ผู้ล่วงลับต้องการคำอธิษฐานของเรา	71
ความบรรเทาสำหรับผู้ล่วงลับ	72
บทที่ 4. เกี่ยวกับว่าหนังสือสดุดีเป็นสายฟ้าที่ฟาดลงตีปีศาจ	73
บทสดุดีของดาวิดได้รับการดลใจจากพระเจ้า	73
การอ่านหนังสือสดุดีตาม ‘สถานการณ์’ ของนักบุญอาร์เซนุส	74
มาอธิษฐานเพื่อความต้องการต่าง ๆ กันเถอะ	75
คำอธิษฐานจากหนังสือสดุดี	76
ส่วนที่ 5. คำอธิษฐานพระเยซูและความมีสติ	77
บทที่ 1. เกี่ยวกับพลังของการอธิษฐานในพระนามพระเยซู	77
“พระเยซูคริสต์ พระบุตรของพระเจ้า โปรดเมตตาข้าพเจ้าด้วย”	77
การอธิษฐานคืออาวุธอันทรงพลังในการต่อสู้กับมาร	79
เพื่อชำระใจให้บริสุทธิ์ จำเป็นต้องมี “คำอธิษฐานพระเยซู” และความพยายามในการถือศีลอด	80
บทที่ 2. เกี่ยวกับการสวดภาวนา	80

[illegible]

[illegible]

□ □ □ □ □ □ □ 1.

[illegible]

□ □ □ □ □ 1.

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

— □ □ □ □ □ □ □

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

— □ □ □ □ □ □ □ ,

[illegible][illegible][illegible]

—

[illegible][illegible]

* 000000000000000000000000 00000000000000000000000000000000
0000000000000000000000000000000000000000000000000000000
0000000000000000000000000000: 000000000000000000000000000000
0000000000000000000000000000000000000000000000000000000000
00000000000000000000000000000000000000000000000,

[illegible][illegible]

— □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

[illegible]

¹² □□□□□ 4:6, 1 □□□□□ 5:5, □□ □□□□□□□ 3:34.

¹³ □□ □□□□□ 50:19.

[illegible][illegible]

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 4.

[illegible][illegible]

¹⁴ □□ □□□□□□ 15:21–28, □□□□□ 7:25–30.

15 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 18:2–8.

¹⁶ □□: □□□□ □□□□□□, □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□. □□□□ 28, □□□□□□ 3.
¹⁷ □□□ 18:13.

[illegible][illegible][illegible][illegible]

—

[illegible][illegible]

□ □

34

[illegible]

?⁴⁴

[illegible][illegible][illegible][illegible]

“...”, ...
 ...
 ...
 “...⁶⁹” —
 ...
 — ..., ...
 ...
 — ...?
 — ...
 ...
 — ..., ...
 ...
 ...
 ...
 ...
 ...
 — ...
 ...!
 — ...?
 ...
 — ...?
 — ...⁷⁰
 ... —
 ...
 — ...
 — ...⁷¹ ...?
 ‘...’, ...
 ...⁷²
 ... —
 ...
 ‘...’, ... ‘...’,
 ...
 ...
 ... “...?” ...
 ...
 ...
 ... — ...!
 ...
 ...
 ...
 ... “...,”
 ... “...?” ...
 “...?”
 “...?”
 — ...⁷³
 ...?
 — ...!
 ...

⁶⁹ ... 2:13.

⁷⁰ ... (Irina) ... ‘...’,
 ... 5 (18) ... —
 ...

⁷¹ ... (... 304)
 ...
 ...
 ...
 ... 11 (24) ... — ...

⁷² ... 1953–1955

⁷³ ... († c. 348) — ...
 ...
 ...
 ... 12 (25) ... — ...

[illegible]

□ □

[illegible]

2196

□ □

111

98 12:44.

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

— □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□? □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ ?

— □□□□□□□□□□□□□□□□□□?

[illegible][illegible][illegible][illegible]

108 5:24.

— ¹¹⁰ ?

[illegible]

[illegible]

74

[illegible]

[illegible]

□ □

[illegible][illegible]

— 000000, 0000000000000000000000
0000000000000000000000000000000000000000

— 000 000! 0000000000000000vana 0000000?¹³⁰

0000000000000000000000000000000000000000vana
000000000000000000000000
0000000000000000000000000000000000000000
0000000000000000000000000000000000000000 0000000000
0000000000000000000000000000000000000000
00000000000000000000000000000000000000000000000000000
00000000000000000000000000000000000000000000000000000 000000
00000000000000000000000000000 000000000000
0000000000000000000000000000000000000000000000000000000000
000000000!

— 000000, 000000000000000000000000000000...
— 00000 0000000000000000000000: 0000000000 0000000000000000000000
00000000000000000000! 000000000 0 000000000000000000000000? 00000 00000

130

[illegible]

□ □

[illegible]

- [illegible]

[illegible]

86

[illegible]

— □□□□□□, □□□□□□□□□□□□□□□?

[illegible][illegible]

— □□□□□□□. □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□:

,
 ?

— □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

□ □ □ □ □ □ **6.**

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ 1.

[illegible]

93

"□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□"159

[illegible]

160 □□ □□□□□□ 27:34, □□□□□□ 19:28–29.

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

101

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

187

188

189 □□□□□□□□ □□□□□□□□ (1891–1957) — □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

107

[illegible][illegible][illegible]

109

[illegible]

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ **2.**

[illegible]

□ □

[illegible]

195 □□ □□□□□□ 17:4–5.

[illegible][illegible][illegible][illegible]

197 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 150:5.

[illegible]

□□□□□□□□□□□□? □□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□
□□□
□□□—
□□□